

Santé mentale des jeunes belges

Covid et post-covid (2018-2024)

OLIVIER SERVAIS



Virtualisation imaginaire

Les dessous des imaginaires

- Une société qui ne fait plus rêver
- Une société jugée injuste, complexe et hors de contrôle
- Des décideurs passifs, carriéristes et localistes
- Désengagement
- Substitutions, compensations virtuelles

- PRENDRE DE LA HAUTEUR



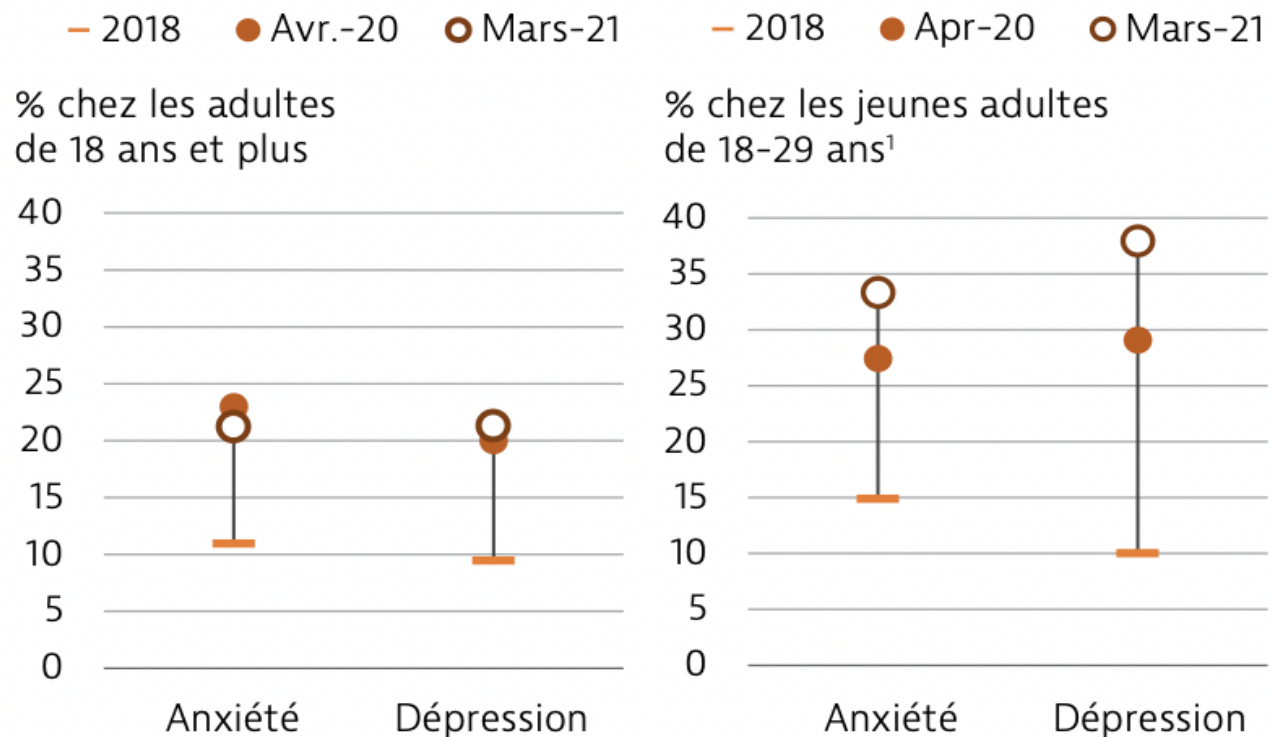
SANTÉ MENTALE DES JEUNES

- **1. Troubles mentaux les plus courants:** Anxiété et dépression (environ 1 personne sur 10 en 2018).
- **2. Dégradation suite à la COVID-19:** En mars 2022, environ 1 personne sur 4 souffrait d'un trouble anxieux et/ou dépressif.
- **3. Suicide:** Un problème de santé publique important, en augmentation pendant la crise COVID-19.
- **4. Consommation d'antidépresseurs:** En augmentation constante.
- **5. Inégalités sociales:** Plus de troubles mentaux chez les personnes moins favorisées.
- **6. Situation meilleure en Flandre:** Indicateurs de santé mentale plus positifs.
- **7. Adolescents:** Plus de 16,3% des jeunes de 10 à 19 ans souffrent d'un trouble mental (chiffres sous-estimés).
- **8. Impact de la COVID-19:** Inquiétudes majeures concernant le bien-être des jeunes avec dégradation de tous les indicateurs

Source : Sciansano 2021

Confinement

Graphique 3. Les deux confinements de 2020 ont eu un effet négatif sur la santé mentale

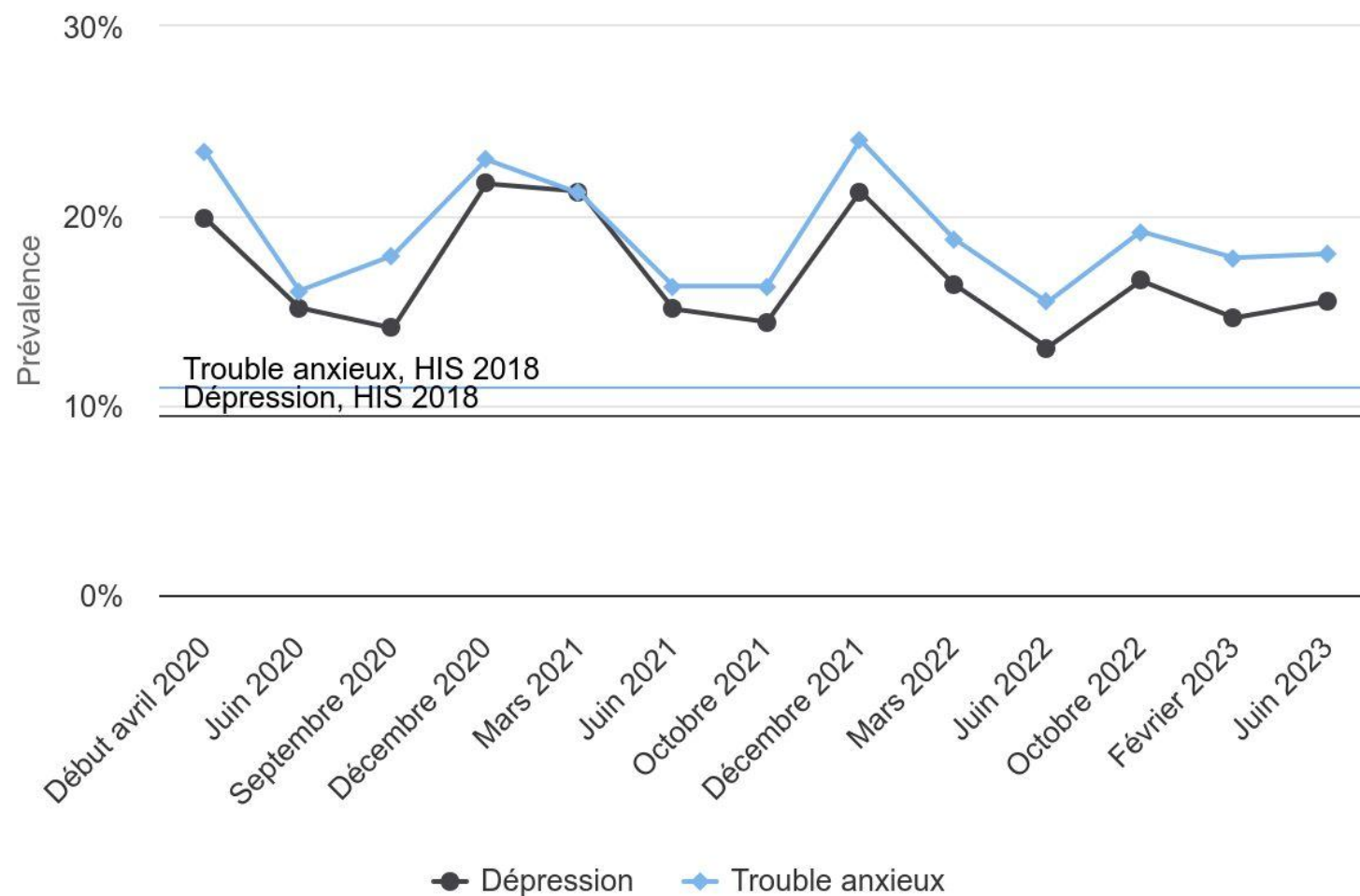


Remarque : 1. Les données de 2018 pour les jeunes adultes renvoient aux personnes âgées de 15 à 24 ans.

Source : Sciansano (2021).

Source : Sciensano 2023

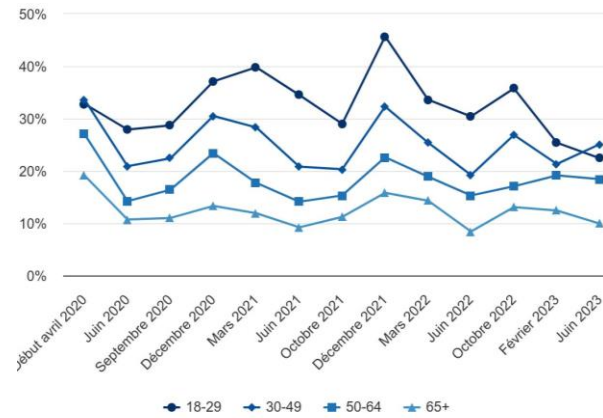
Dépression- Anxiété



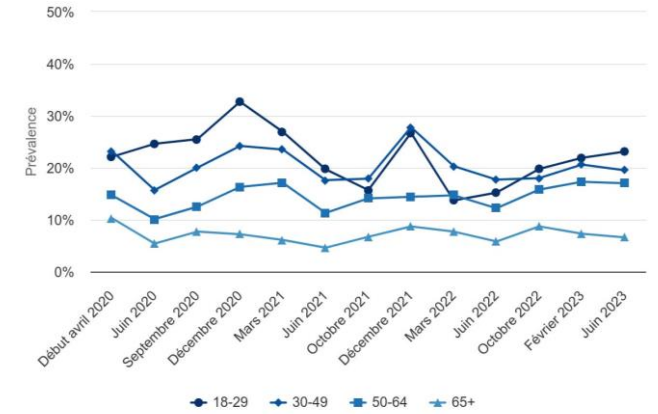
Dépression- Anxiété

Anxiété

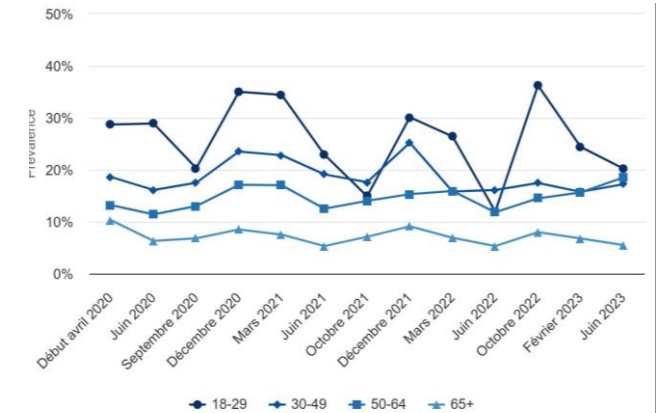
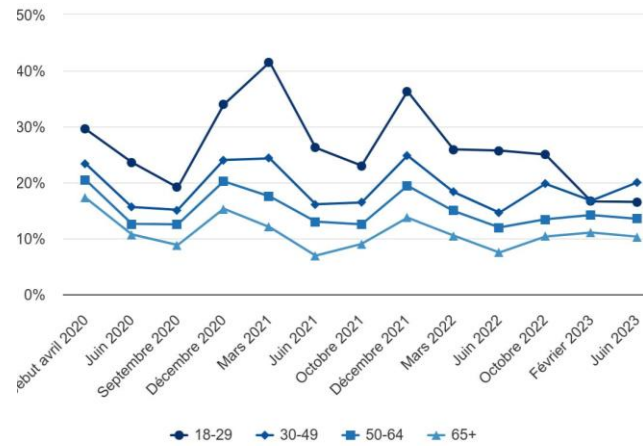
Femmes



Hommes



Dépression



Le bonheur des Belges remonte mais les jeunes sortent difficilement de la crise du Covid: "Un lien entre notre bonheur et la confiance aux politiques"

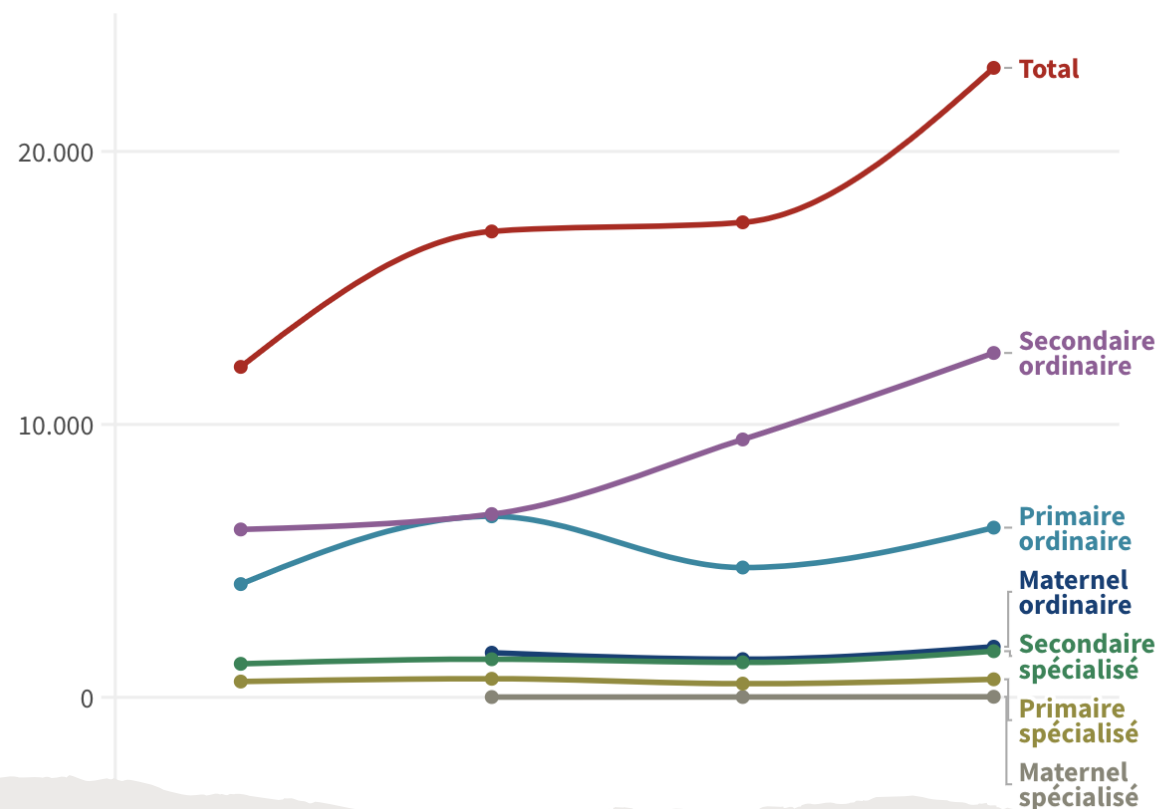
Les scores de bonheur des Belges continuent d'augmenter, pour presque atteindre les niveaux d'avant la pandémie d'après les résultats de l'Enquête nationale du Bonheur 2023 menée par l'assureur NN et l'UGent. La quantité d'émotions positives que nous éprouvons remonte aussi.

Jeunes post-covid

- En février 2023, près d'un jeune sur 6 (18-29 ans) a déclaré avoir sérieusement envisagé le suicide au cours des 12 derniers mois.
- Le suicide est la première cause de décès chez les jeunes. Dans la tranche d'âge 15-24 ans, plus d'un décès sur quatre est dus à un suicide.

Evolution du nombre d'élèves signalés pour absentéisme scolaire*

*élèves qui présentent au moins neuf demi-jours d'absence injustifiée



Le décrochage scolaire ne cesse d'augmenter

Plus de 23.000 élèves, dont la moitié dans l'enseignement secondaire ordinaire, ont présenté au moins neuf demi-jours d'absence scolaire entre août et décembre 2022. C'est 32,5 % de plus que l'an dernier et 90,5 % de plus qu'en 2019.

Article réservé aux abonnés

