

2018

“Honey, I found a picture of your grandmother..”



2080

“Honey, I found a picture of your grandmother..”



Médias sociaux et santé mentale

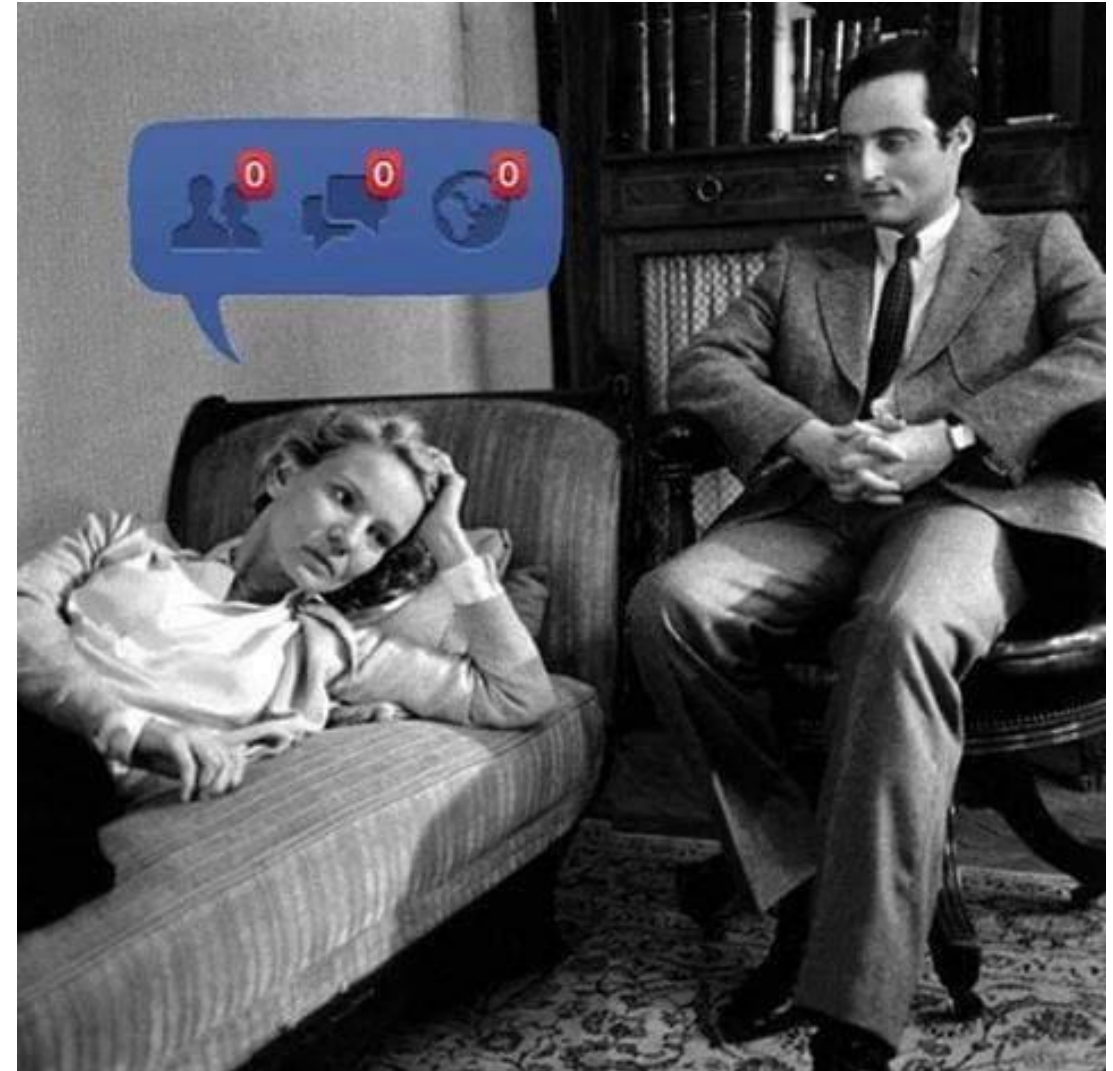
Pascal Minotte

CRéSaM



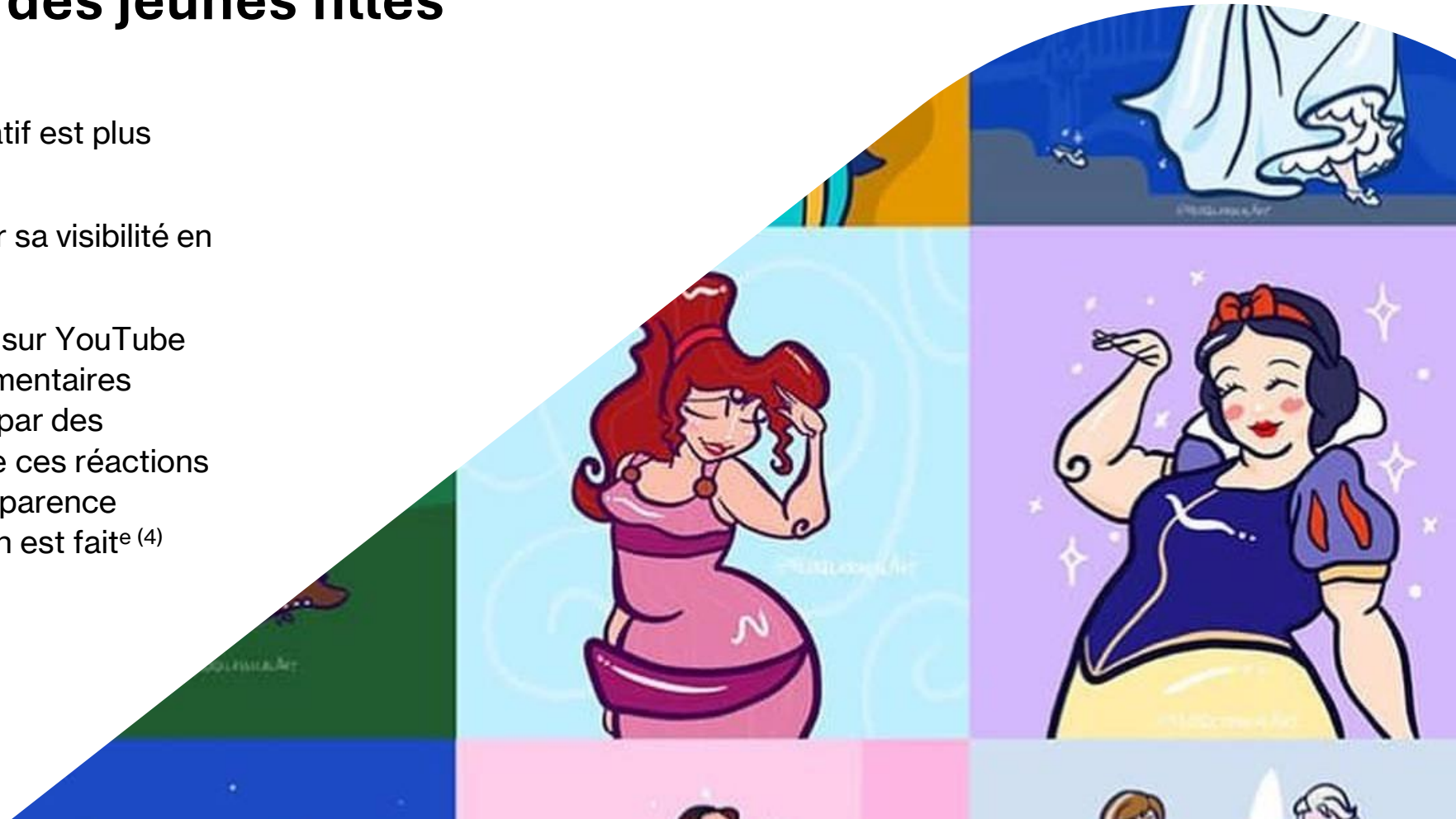
Les médias sociaux n'ont pas un impact aussi négatif qu'on le dit parfois sur la santé mentale des adolescents

- Un lien négatif⁽¹⁻³⁾
- Une taille d'effet limitée ⁽¹⁻³⁾
- Par ex., 0,4 % ⁽²⁾
- Médias sociaux = ressources



Les stéréotypes sexistes augmentent l'impact négatif des médias sociaux sur la santé mentale des jeunes filles

- Bien que modéré, le lien négatif est plus important chez les filles⁽³⁾
- Il est plus difficile de négocier sa visibilité en ligne lorsqu'on est une fille
- les vidéos féminines postées sur YouTube reçoivent davantage de commentaires négatifs que celles réalisées par des garçons, et que le contenu de ces réactions porte spécifiquement sur l'apparence physique et l'exposition qui en est fait^e (4)



Privilégier l'éducation aux médias

- Pour aider les jeunes et leurs parents, il faut privilégier l'éducation aux médias plutôt que faire peur en comparant internet et les jeux vidéo à de la drogue⁽⁵⁾.

Références

1. Odgers, C. L. & Jensen, M. R. (2020). Annual Research Review: Adolescent mental health in the digital age: facts, fears, and future directions. *J. Child Psychol. Psychiatry* jcpp.13190.
2. Orben, A. & Przybylski, A. K. (2019). The association between adolescent well-being and digital technology use. *Nat. Hum. Behav.* 3, 173–182.
3. Huang, C. (2017). Time Spent on Social Network Sites and Psychological Well-Being: A Meta-Analysis. *Cyberpsychology, Behav. Soc. Netw.* 20, 346–354.
4. Wotanis, L., & McMillan, L. (2014). Performing Gender on YouTube. *Feminist Media Studies*, 14(6), 912–928.
5. Minotte, P. (2023). L'usage excessif des jeux vidéo : Éléments de compréhension et conseils de prise en charge. *Revue Médicale de Bruxelles*, 44(4), 388-394.