



Le Centre de Prévention du Suicide

Chiffres, exploration des causes
et stratégie d'intervention

Moment d'inspiration Feeling You(th)

'Mental state of the youth' – 18/09/2024

MEGUERDITCHIAN Tsolair

Formatrice et Responsable de projet Postventions



Le Centre de Prévention du Suicide propose un accompagnement spécialisé à chaque étape du processus suicidaire :

- Ligne d'écoute gratuite et anonyme : **0800 32 123**
- **Forum** en ligne (modéré par nos psychologues)
- **Consultations** psychologiques (crise suicidaire et deuil après suicide)
- Formations, sensibilisations et postventions
- Webinaires, conférences, podcasts



L'ANNEE 2023 EN QUELQUES CHIFFRES

23 000 réponses aux demandes

1964 consultations psychologiques

73 bénévoles sur la ligne d'écoute

16 nouveaux bénévoles

34 groupes de parole

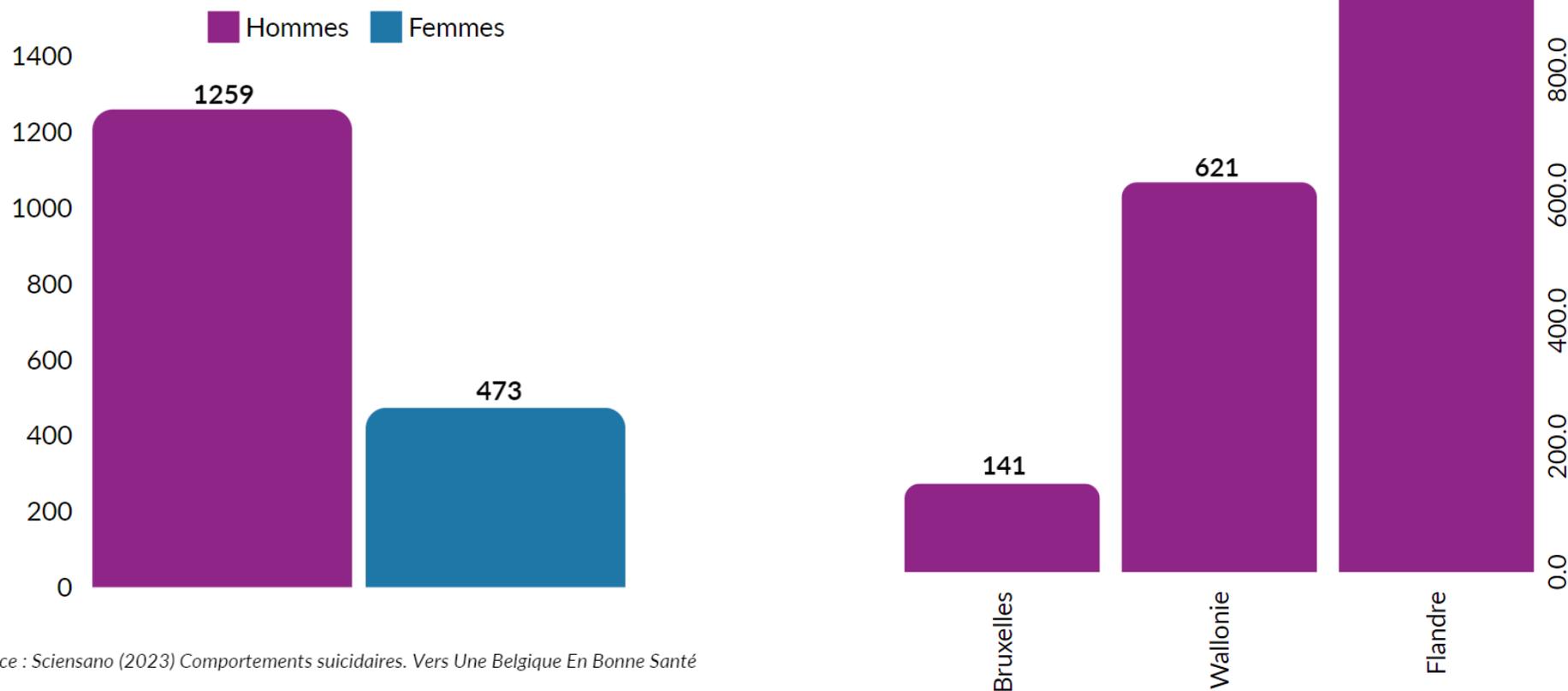
150 nouveaux patients

78 formations et sensibilisations

15 postventions

QUELQUES CHIFFRES SUR LE SUICIDE

En 2020, il y a eu 1732 suicides aboutis en Belgique.

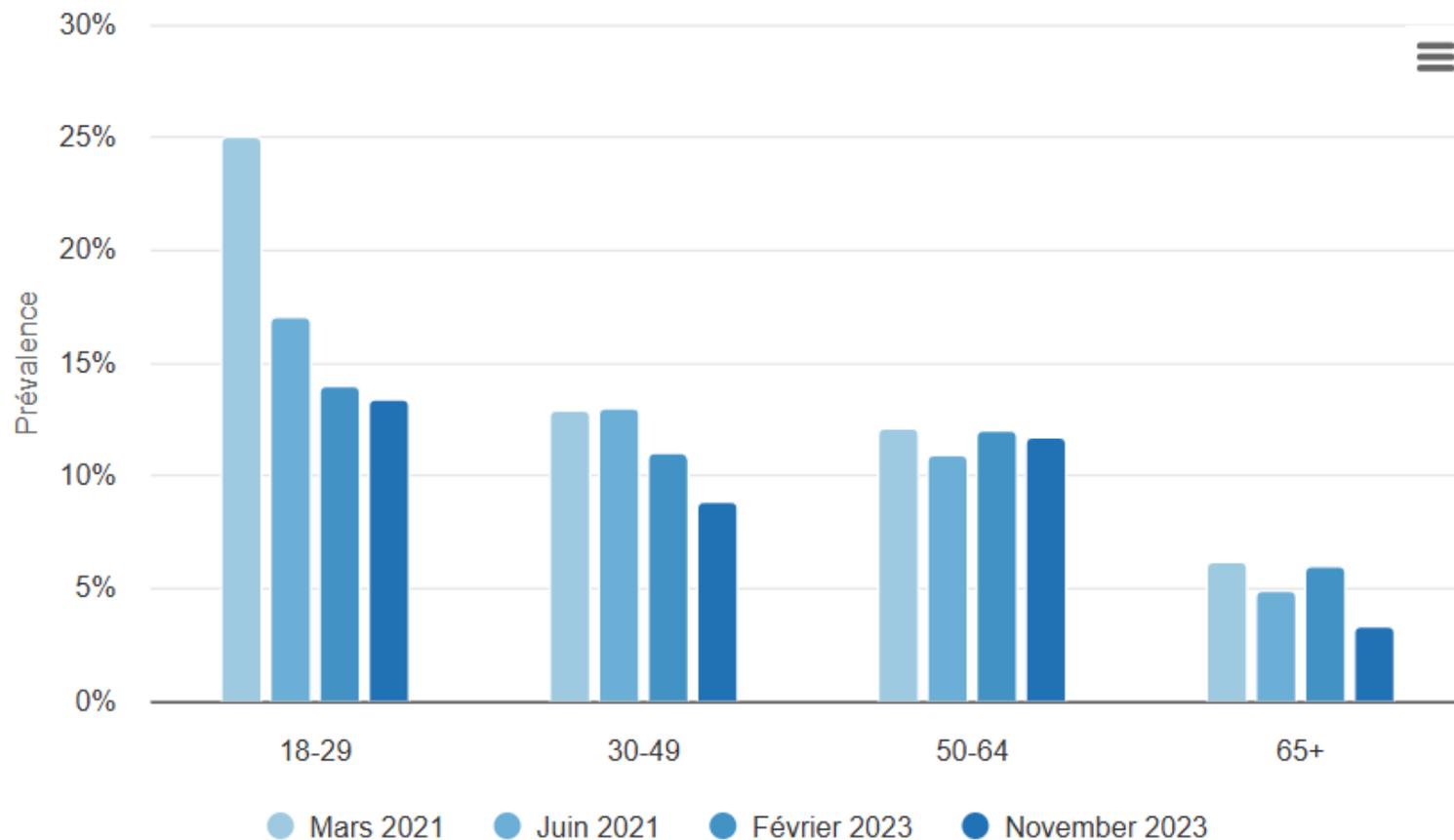




QUELQUES CHIFFRES SUR LE SUICIDE

Pourcentage d'hommes âgés de 18 ans et plus ayant eu des pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois, par groupe d'âge, Belgique, 2021-2023

Source : [Enquêtes de santé COVID-19](#), [Enquêtes BELHEALTH](#), [Sciensano](#) [1-4]

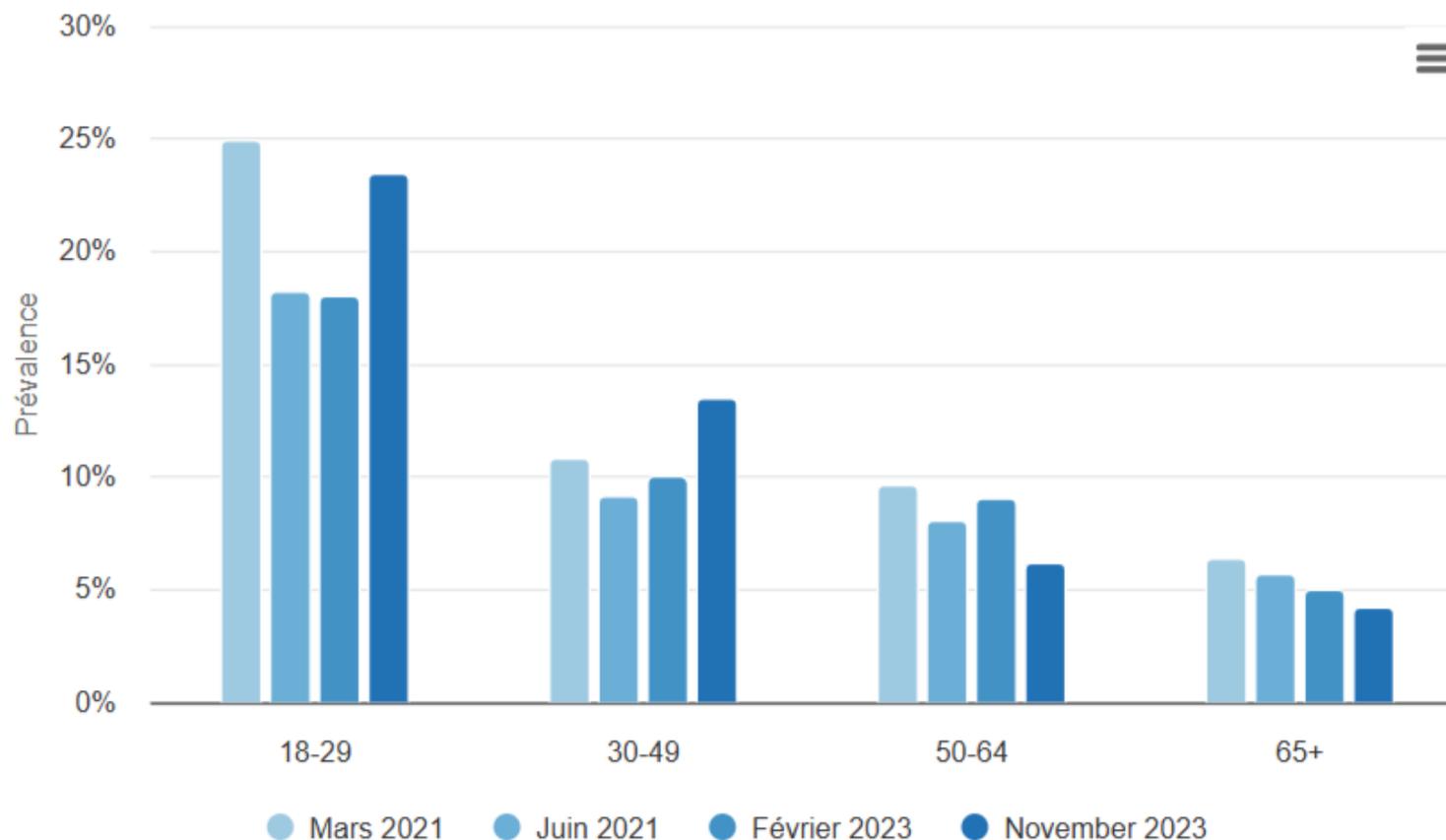




QUELQUES CHIFFRES SUR LE SUICIDE

Pourcentage de femmes âgées de 18 ans et plus ayant eu des pensées suicidaires au cours des 12 derniers mois, par groupe d'âge, Belgique, 2021-2023

Source : [Enquêtes de santé COVID-19](#), [Enquêtes BELHEALTH](#), [Sciensano](#) [1-4]

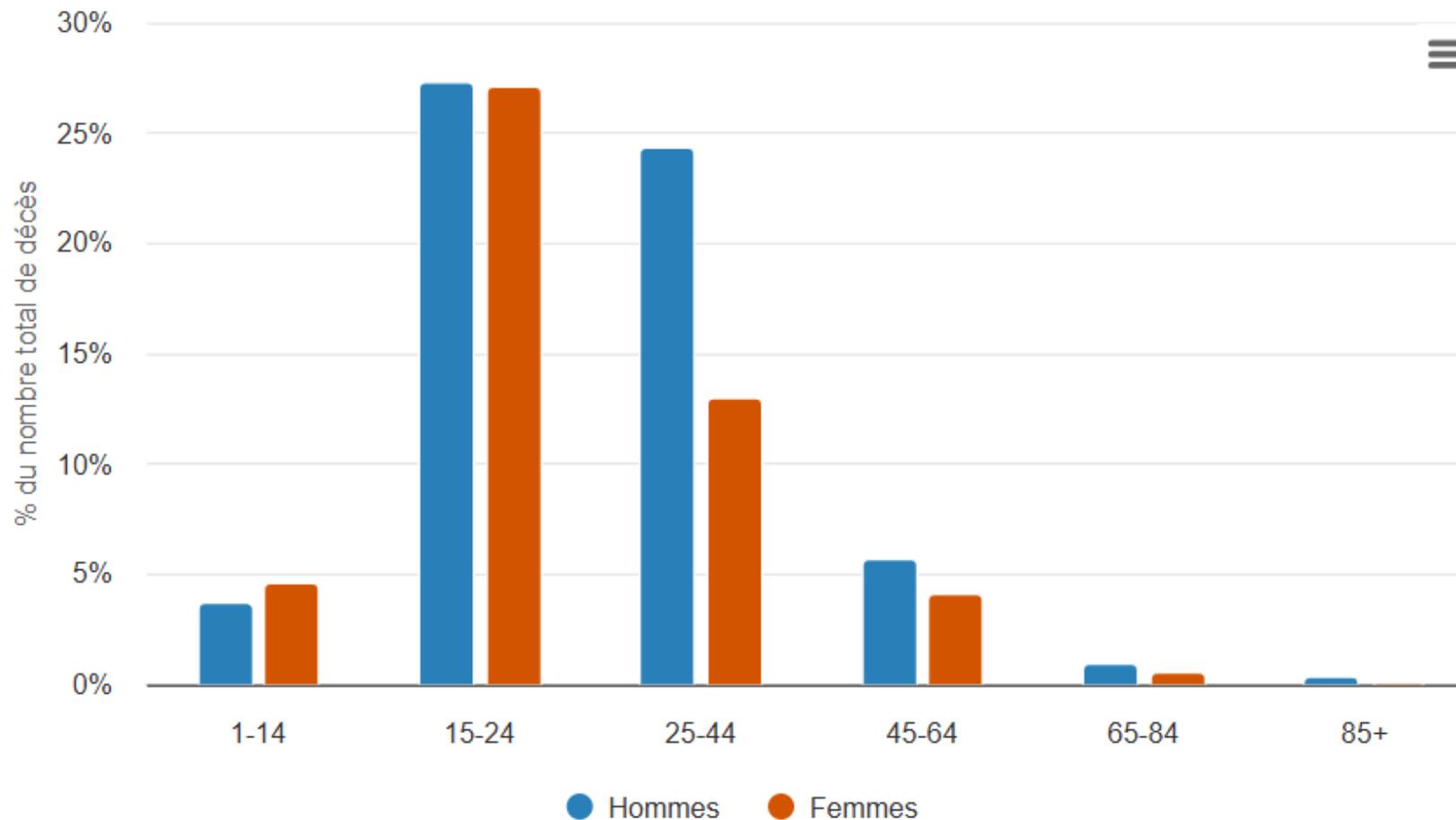




QUELQUES CHIFFRES SUR LE SUICIDE

Part du suicide dans le nombre total de décès, par âge et sexe, Belgique, moyenne 2019-2021

Source : Calculs des auteurs basés sur [la base de données des causes de décès, Statbel](#) [6]





Centre de
Prévention
du Suicide

LES JEUNES AU CENTRE DE PREVENTION DU SUICIDE

Une augmentation de 15% d'appelants sur la ligne d'écoute.

**Chez certain·e·s psychologues du Centre de Prévention du Suicide,
plus de 4 patients sur 10 qui consultent sont des jeunes.**



EXPLORATION DES CAUSES

La détresse mentale et les facteurs contributifs chez les jeunes en Belgique au cours de la première vague de COVID-19 (*Rens et al., 2021*)*

Taux des participant·e·s souffrant de détresse psychologique :

- En 2018 15-24 ans : **17%**
- En 2020 16-25 ans : **65.49%**

En 2020** :

- Les troubles anxieux ont doublé chez les garçons et triplé chez les filles (16-25 ans)
- Les troubles dépressifs ont triplé chez les filles et quadruplé chez les garçons (16-25 ans)

*Rens, E., Smith, P., Nicaise, P., Lorant, V., & Van Den Broeck, K. (2021). Mental Distress and Its Contributing Factors Among Young People During the First Wave of COVID-19 : A Belgian Survey Study. *Frontiers In Psychiatry*. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2021.575553>

**Première enquête de santé COVID-19 : résultats préliminaires. Bruxelles, Belgique ; Numéro de dépôt : D/2020/14.440/50. Disponible en ligne : <https://doi.org/10.25608/ydnc-dk63>



EXPLORATION DES CAUSES

- La prévalence de la dépression en Belgique semble être plus élevée (9 %) par rapport aux normes internationales (5-8 %) et a légèrement augmenté au cours des vingt dernières années (6 % en 2001-2002).
- La prévalence des troubles anxieux est passée de 7 % à 12 % sur une période de 20 ans, l'âge médian de départ étant de 23 ans.

EXPLORATION DES CAUSES

À travers nos différentes interventions, nous avons constaté que **la solitude et l'isolement** pendant le confinement, ainsi que **l'absence d'une période de transition et d'adaptation** après le COVID, pouvaient entraîner des idéations et/ou des comportements suicidaires.

Autres causes :

- Harcèlement scolaire ou en ligne
- Perte d'un proche (ami, parent, ...)
- Inquiétude pour l'avenir (enjeux sociétaux, guerre, écologie, ...)
- Sentiment de ne pas faire partie de la société

EXPLORATION DES CAUSES

De manière générale, les périodes durant lesquelles nous avons remarqué une demande accrue de soutien psychologique et d'accompagnement sont :

- **Durant/après COVID**
- **Avant/pendant les vacances**
- **Période de stress, d'examen**

STRATEGIES D'INTERVENTION

- Renforcement des stratégies de coping pour **aider les jeunes à gérer le stress et les émotions difficiles.**
- Mise en place de **programmes éducatifs** pour aider les jeunes à faire face aux défis de la vie.
- **Suivi et prise en charge des personnes à risque de suicide**, avec un accent particulier sur le soutien après une tentative de suicide.

Centre de
Prévention
du Suicide



**Chaque personne a le droit d'être écouté·e,
aidé·e et soutenu·e.**

0800 32 123

www.preventionsuicide.be/jeunes